

# ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DE MEXILHOEIRA GRANDE

Mandato 2025 / 2029

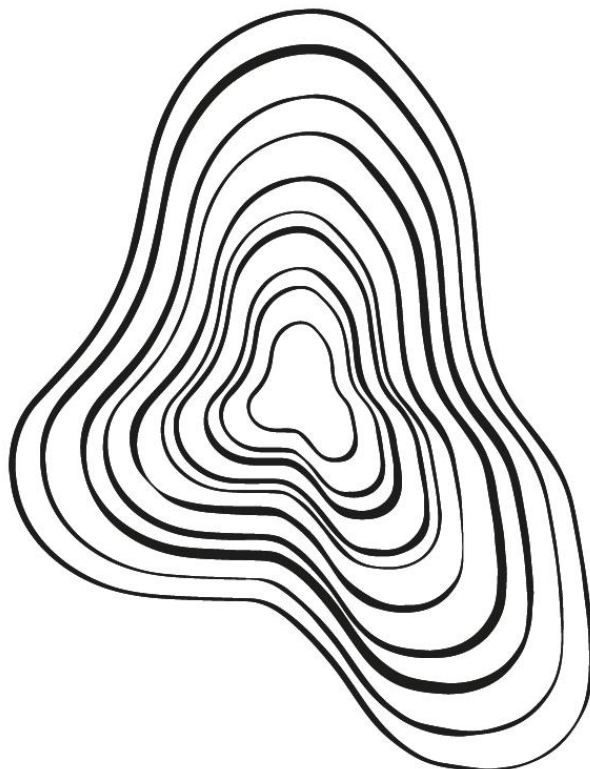
2ª Sessão Ordinária /2025

Reunião de 27 de abril de 2026

## **Ponto 4:**

Apreciação da informação escrita a prestar pelo Presidente da Junta de Freguesia referente ao período de 10 de dezembro de 2025 a 17 de abril de 2026.

**Junta de Freguesia da Mexilhoeira Grande**



# **MEXILHOEIRA GRANDE**

**Informação**

**Escrita**

**do**

**Presidente**

## I – Nota Introdutória

No âmbito das suas competências e nos termos da alínea e) do nº2, do art.º9 da Lei nº.75/2013 de 12 de setembro, o Presidente apresenta à Assembleia de Freguesia a informação escrita das atividades desenvolvidas no período de 10 de dezembro de 2025 a 17 de abril de 2026, das quais sublinha as que considera mais relevantes.

### **1. Atividade da Presidência:**

Reuniões ordinárias do Executivo.

<b>Mês</b>	<b>Reuniões</b>	
	<b>Ordinárias</b>	<b>Extraordinárias</b>
acumulado	3	1
dezembro	1	1
janeiro	1	0
fevereiro	1	1
março	1	1
abril	1	0
Totais	8	4

Tabela 1: Atividade da Presidência

## **Regime do Presidente**

Foi definido um regime de tempo inteiro que será usufruído, a meio tempo pelo presidente e a meio tempo pelo secretário.

## **Ações a destacar realizadas pelo executivo:**

### Informação Escrita do Presidente

Exmos. Senhores Membros da Assembleia de Freguesia,

Apresento de seguida o ponto de situação relativo à atividade desenvolvida pelo executivo da Junta de Freguesia da Mexilhoeira Grande, nas diferentes áreas de intervenção, refletindo o trabalho realizado e os principais projetos em curso.

### **Gestão de Proximidade**

- No âmbito de uma gestão próxima e participativa, realizou-se o segundo Conselho Consultivo da freguesia, reforçando o envolvimento dos diferentes agentes locais. Têm também sido promovidas reuniões periódicas com comissões técnicas das diversas áreas, permitindo um acompanhamento mais especializado e uma tomada de decisão mais informada e alinhada com as necessidades reais da população.

### **Saúde**

- A Junta de Freguesia assumiu o projeto “Estar e Viver na Freguesia”, originalmente criado pela Dra. Inês Caetano, com o apoio da Dra. Maria José Fonseca, reconhecendo o seu impacto positivo na promoção de estilos de vida saudáveis e na prevenção da doença junto da população.

- Foi realizada uma reunião com a Enfermeira Anabela Simões, gestora da Unidade de Cuidados na Comunidade, com o objetivo de estudar a implementação de uma unidade móvel de saúde, destinada a acompanhar utentes em zonas mais isoladas da freguesia.

- No âmbito da saúde mental e envelhecimento, realizou-se reunião com a Dra. Flávia Polido, da unidade de Psicogerontologia de Portimão, tendo sido estruturado um programa de sessões de psicoeducação sobre demência, dirigido a familiares, cuidadores e profissionais. Este programa contempla seis sessões com temáticas específicas, desde a comunicação e comportamento, até ao apoio ao cuidador e enquadramento legal.

Foi também promovida articulação com o Centro Paroquial da Mexilhoeira Grande, tendo sido já realizada reunião no passado dia 15 de abril, estando prevista uma sessão específica no âmbito da Academia Sénior.

- Encontra-se planeada uma ação intergeracional, envolvendo avós e netos na área da nutrição, a realizar em data a definir.

### **Educação**

- No que respeita à educação, foi possível reduzir os constrangimentos relacionados com a escassez de auxiliares na Escola EB José Sobral, através da integração de duas novas funcionárias ao abrigo de programas ocupacionais. Continua em curso o procedimento de concurso público para a contratação de novas auxiliares para a EB José Sobral.

- Foi igualmente estabelecida uma parceria com a StartUp Portimão, com vista à realização de sessões dirigidas a jovens empreendedores, promovendo competências para o desenvolvimento de ideias de negócio e incentivando a iniciativa individual. A primeira sessão com o tema “Mexilhoeira a Empreender – da Ideia ao Negócio”, realiza-se a 18 de abril.

- Foram adquiridos 10 computadores e um quadro branco, com o objetivo de reforçar e qualificar a sala do 1.º andar da Junta de Freguesia, dotando-a de melhores condições para a realização de formações em diversas áreas, com especial destaque para o apoio às atividades da Academia Sénior.

### **Desporto e Juventude**

- No âmbito do desporto e da juventude, continuamos a acompanhar de forma próxima o processo de criação do novo ginásio no complexo desportivo da Mexilhoeira Grande, encontrando-se atualmente em fase de desenvolvimento o projeto de ventilação do espaço, prevendo-se que o início da execução possa ter lugar já no mês de maio.

- Foi realizado o levantamento topográfico dos terrenos destinados aos futuros Parques da Mexilhoeira Grande e da Figueira, passo fundamental para avançar com a elaboração dos respetivos masterplans. Estes projetos visam garantir uma ocupação qualificada e equilibrada dos espaços, integrando áreas de desporto, lazer, contacto com a natureza e convívio social, pensadas para servir as diferentes faixas etárias da população.

- No que diz respeito ao programa Férias Desportivas na Mexilhoeira Grande, foi reforçada junto do Município a necessidade de introduzir maior dinamismo e diversidade na oferta. Para o efeito, foi apresentada uma proposta de atividades que, no nosso entendimento, contribuirá para proporcionar experiências mais enriquecedoras e memoráveis para os jovens participantes. Foi ainda solicitado um pré-registo inicial exclusivo para residentes na freguesia, com o objetivo de garantir que todas as crianças e jovens possam usufruir, pelo menos, de um turno do programa.

- Relativamente às infraestruturas existentes, está prevista a requalificação do piso sintético do campo municipal da Mexilhoeira Grande, cuja execução terá início após o dia 5 de julho, data que assinala o término da época desportiva, encontrando-se já o equipamento necessário para essa intervenção disponível no recinto.

## **Economia**

- No âmbito da dinamização económica da freguesia, foi estabelecida uma parceria estratégica com o Autódromo Internacional do Algarve (AIA), com o objetivo de aproximar e valorizar as duas marcas, potenciando sinergias com impacto direto no território.

Dessa articulação resultou a disponibilidade do AIA para acolher espaços de promoção e venda de produtos locais, permitindo que os visitantes levem consigo referências típicas da Mexilhoeira Grande, contribuindo para a valorização dos produtores e da identidade local.

Está a ser estudada a realização de ações de formação e sensibilização dirigidas aos jovens da freguesia, com o objetivo de dar a conhecer os percursos académicos e as saídas profissionais associadas ao universo do AIA, complementadas com palestras motivacionais, nomeadamente no âmbito desportivo.

Ainda no âmbito da parceria com o AIA, foi ainda assegurada a oferta de bilhetes gratuitos a residentes da freguesia para as diferentes provas realizadas no autódromo, destacando-se a prova de Super Bikes, no passado mês de março, onde foram disponibilizados cerca de 630 bilhetes.

Por fim, no contexto dos grandes eventos internacionais previstos, como o MotoGP e a Fórmula 1 em 2027, a freguesia assumiu o compromisso de identificar locais públicos ou privados que possam servir de apoio ao estacionamento, contribuindo para uma melhor organização e capacidade de resposta a estes eventos de grande dimensão.

- Destaca-se ainda a criação do projeto “Mercadinho da Figueira”, inaugurado no dia 21 de fevereiro, que tem registado um impacto muito positivo, quer na promoção dos produtos locais, quer no reforço do convívio social. O mesmo realiza-se com periodicidade quinzenal, sempre acompanhado de momentos de animação.

- Encontra-se também em desenvolvimento um novo diretório de empresários e prestadores de serviços locais, que será integrado no website da freguesia, com o objetivo de incentivar a utilização de serviços locais e reforçar a economia de proximidade.

## **Rede Viária e Mobilidade**

- As intempéries que se fizeram sentir nos meses de janeiro e fevereiro agravaram de forma muito significativa o já débil estado das vias de circulação automóvel da freguesia, com especial incidência nos caminhos de terra batida. Perante este cenário, foram agilizados procedimentos em articulação com o Município, com o objetivo de garantir uma resposta mais célere e eficaz a situações de emergência, permitindo repor, com a maior rapidez possível, condições mínimas de segurança e circulação.

Nesse contexto, foi acordada a celebração de um contrato interadministrativo, no valor superior a 200.000€, destinado à reparação de um conjunto de caminhos rurais previamente identificados. Este instrumento permitirá à Junta de Freguesia uma intervenção direta e imediata, reforçando significativamente a capacidade de resposta no terreno e beneficiando de forma clara a população.

- No âmbito das intervenções urgentes de reparação de buracos e bermas, foram já realizadas ações nas seguintes vias:

Benavides, Espargueira, Caminho da Rocha, Cemitério dos Burros, Caminho do Branquinho, Caminho da Quinta da Brisa, Esteveira, acesso à Betão Liz, Figueira–Sobreiras, Vale de Corgos, Chão das Abróteas, Carriçal, Vidigal Velho, Monte Canelas, Pontalgar, Poio–Alcalar, Gordeiro, Arão–Pereira e Norinha.

- Encontra-se em fase de planeamento a execução do investimento estrutural previsto no orçamento municipal, relativo à requalificação de um conjunto mais alargado de vias, cuja apresentação será efetuada a breve prazo.

- Ao nível da mobilidade, foi também iniciada a primeira fase de reorganização do estacionamento na Mexilhoeira Grande, com intervenção na Rua Francisco Vivar, com o objetivo de melhorar a organização dos lugares disponíveis e a imagem do espaço público.

- Destaque ainda para a criação da paragem de estacionamento da Vila Penina, em funcionamento desde o passado dia 2 de fevereiro, contribuindo para uma melhor gestão da circulação e estacionamento naquela zona.

#### **Ambiente, Gestão e Manutenção de Espaços Públicos**

-No âmbito do ambiente e da gestão do espaço público, e com a conclusão da obra da responsabilidade da EMARP na entrada do Monte Canelas, será dada continuidade a uma campanha de sensibilização dirigida à correta utilização das quatro ilhas ecológicas existentes na urbanização. Esta ação terá por base a localização das diferentes residências, com o objetivo de evitar a concentração excessiva de resíduos numa única ilha, situação que tem originado o depósito indevido de lixo no exterior.

- De igual forma, com a requalificação do caminho da Quinta da Rocha, será implementada uma campanha de sensibilização que visa prevenir o abandono de resíduos naquele espaço, promovendo a sua preservação ambiental e valorização enquanto área de lazer e contacto com a natureza.

- Foi solucionada a situação do depósito de compostagem na praça da Figueira, que apresentava problemas ao nível da higiene, nomeadamente com o aparecimento de larvas e insetos. A EMARP procedeu à respetiva limpeza e higienização, bem como à definição de uma estratégia de manutenção mais adequada, garantindo a normalização das condições do local.

- No que respeita à valorização dos espaços públicos, foram instalados dois bancos no Jardim da Palmeirinha, criando mais um ponto de lazer e usufruto para a população.

- Encontra-se também em curso um projeto de requalificação dos espaços verdes paralelos ao Bairro do Morgadinho, na Figueira, com o objetivo de melhorar a sua apresentação e funcionalidade.

- Por fim, foi dado início ao procedimento de corte de vegetação por parte dos funcionários da Junta de Freguesia, com especial incidência em zonas próximas de habitações, espaços de lazer e bermas de estradas, onde o crescimento excessivo condiciona a visibilidade e a segurança.

## **Cultura**

- No âmbito da valorização cultural da freguesia, será integrada nas comemorações do 25 de Abril uma homenagem a Nuno Júdice, com a colocação de uma faixa evocativa na fachada lateral da Junta de Freguesia. Esta permanecerá até à conclusão do Jardim em sua homenagem, cujo projeto se encontra em desenvolvimento, com conclusão prevista até ao final do presente ano. O espaço, localizado em frente à casa onde nasceu, será requalificado com base na proposta apresentada pela família, incluindo a instalação de uma escultura evocativa.

- Prossegue o procedimento para o alargamento do horário da biblioteca, através da integração de um colaborador ao abrigo de programas ocupacionais.

- Foi estabelecida uma parceria com o Museu de Portimão, com o objetivo de reforçar a divulgação da cultura, tradições e património da freguesia. Esta colaboração materializa-se numa rúbrica semanal nas redes sociais, sendo igualmente fundamental para a construção de conteúdos a integrar no novo website da freguesia.

- Encontra-se também em curso a rúbrica “Gente da Nossa Terra”, que pretende valorizar o património humano da freguesia, dando a conhecer histórias, tradições e percursos de vida que marcam a nossa identidade coletiva.

- Está ainda prevista a criação de uma nova rúbrica dedicada à Quinta da Rocha, com enfoque na sua riqueza natural e nas espécies que podem ser observadas ao longo das diferentes estações do ano.

- Foi iniciado um procedimento conjunto com o Município com vista à requalificação das rotundas de entrada da Mexilhoeira Grande e da Figueira, contribuindo para a valorização estética e identitária destes pontos de referência da freguesia.

## **População Sénior e Ação Social**

- No âmbito da população sénior e da ação social, foi dado início ao projeto Academia Sénior da Mexilhoeira Grande, que tem registado um impacto muito positivo, superando as expectativas iniciais.

Atualmente, o projeto conta com cerca de 75 “alunos”, distribuídos por três turmas, duas na Mexilhoeira Grande e uma na Figueira, garantindo assim uma resposta mais próxima e abrangente.

Para além das aulas regulares, a Academia Sénior integra, semanalmente, um dia dedicado a atividades complementares, como workshops, palestras, convívios e visitas, reforçando não só a componente formativa, mas também o convívio, a partilha de experiências e o bem-estar social dos participantes.

Este projeto afirma-se, assim, como uma resposta estruturada e de grande relevância para a população sénior da freguesia, promovendo um envelhecimento ativo, participativo e com qualidade.

## **Comunicação**

- A estratégia de comunicação da Junta de Freguesia, particularmente ao nível das redes sociais, tem vindo a superar as expectativas, assumindo-se como uma ferramenta fundamental de proximidade com a população. Tem permitido não só uma divulgação mais eficaz de informação e eventos, mas também a valorização do património local e o reforço do espírito comunitário, aproximando cada vez mais a freguesia dos seus cidadãos.

- Encontra-se em fase beta o novo website da freguesia, que representa um passo importante na modernização dos canais de comunicação. Esta nova plataforma integra um conjunto alargado de funcionalidades, permitindo o acesso a informação oficial, notícias, calendário de eventos, diretório da economia local, ofertas de emprego, conteúdos sobre o património, bem como a possibilidade de notificação de ocorrências por parte dos cidadãos.

Trata-se de uma ferramenta estruturante, que visa tornar a comunicação mais acessível, transparente e eficiente, ao serviço da população da Mexilhoeira Grande.

## **Segurança**

- No âmbito da segurança na freguesia, foi realizada uma reunião com o Sr. Comandante Tiago Silva e o Sr. Sargento Barreira, com o objetivo de analisar a eventual evolução das ocorrências registadas e avaliar a possibilidade de reforço da presença da GNR no território.

A principal preocupação centra-se nas zonas mais rurais e isoladas, onde se têm verificado alguns casos de furtos a habitações, exigindo uma atenção especial e medidas preventivas adequadas.

Nesse sentido, foi também acordada a realização de ações de sensibilização junto da população, nomeadamente no âmbito do programa “Residência Segura”, encontrando-se a Junta de Freguesia a aguardar a respetiva calendarização por parte da GNR.

Estas iniciativas visam reforçar a prevenção, aumentar a sensação de segurança e promover uma maior proximidade entre as forças de segurança e a comunidade local.

## **Associativismo**

- A Junta de Freguesia tem mantido uma relação de proximidade e colaboração ativa com o movimento associativo da freguesia, apoiando, sempre que solicitado, as diferentes iniciativas promovidas pelas associações locais.

Este apoio tem-se traduzido na disponibilização de meios e articulação institucional, contribuindo para o desenvolvimento das atividades associativas e para o fortalecimento do papel fundamental que estas entidades desempenham na dinamização social, cultural e desportiva da comunidade.

## **Pessoal**

- No âmbito do reforço da capacidade operacional da Junta de Freguesia, o staff de exterior foi reforçado com a integração de 3 novos colaboradores, ao abrigo de programas ocupacionais, permitindo uma maior capacidade de resposta no terreno.

Encontra-se igualmente prevista a abertura de 3 novas vagas para o quadro de pessoal, com o objetivo de adequar os recursos humanos às necessidades crescentes da freguesia. Este reforço é sustentado pela revisão dos valores associados à transferência de competências, que, a partir de 2027, representarão um aumento na ordem dos 130.000€, permitindo garantir meios humanos adequados para uma atuação mais célere e eficaz.

Este reforço será fundamental para assegurar intervenções prioritárias, nomeadamente ao nível da reparação de buracos e bermas na rede viária, bem como da manutenção de equipamentos e espaços públicos, contribuindo para uma melhor qualidade e apresentação da freguesia.

- Foram adquiridos dois equipamentos de compactação, que permitirão reforçar a capacidade de intervenção direta da Junta de Freguesia nas reparações da rede viária, aumentando a eficiência e rapidez das respostas no terreno.

## **Orçamento da Junta de Freguesia**

- No que respeita ao orçamento da Junta de Freguesia, importa destacar o reforço significativo da capacidade financeira, resultante da revisão dos valores associados à transferência de competências por parte do Município.

- Será ainda celebrado um contrato interadministrativo, que permitirá, por um lado, dotar a Junta de Freguesia de uma maior capacidade de intervenção direta e célere, e, por outro, assegurar o financiamento das ações realizadas ao nível da rede viária, cuja responsabilidade é municipal, mas cuja execução passará, em parte, a ser assegurada por meios próprios da Junta.

- Será também celebrado um protocolo relativo ao complexo desportivo da Mexilhoeira Grande, que prevê a transferência das respetivas receitas para a Junta de Freguesia. Estas receitas representaram, no último ano, um valor na ordem dos 70.000€, constituindo um importante contributo para reforçar a sustentabilidade financeira e a capacidade de investimento da freguesia.

- Foi celebrado um protocolo com o Município, no âmbito da Academia Sénior, que se traduz na atribuição de um apoio financeiro de 15.000€ à Junta de Freguesia, contribuindo para a consolidação e desenvolvimento deste projeto.

- Este conjunto de medidas permitirá não só melhorar a eficiência na resposta às necessidades da população, como também reforçar a autonomia e capacidade de execução da Junta de Freguesia.

## **Orçamento Municipal**

- O Orçamento Municipal e as Grandes Opções do Plano para o período 2026-2030 contemplam um investimento histórico na freguesia da Mexilhoeira Grande, refletindo o

trabalho de proximidade e a exigência colocada pelo executivo da Junta de Freguesia na defesa dos interesses da população.

Destaca-se, desde logo, o investimento na requalificação da rede viária, com um montante aprovado de 5.430.000€, ao qual acrescem cerca de 2.000.000€ em intervenções a executar através do orçamento da EMARP, permitindo uma resposta robusta a uma das principais necessidades da freguesia.

Importa igualmente salientar outros investimentos estruturantes, nomeadamente:

2.000.000€ para a criação dos Parques da Mexilhoeira Grande e da Figueira,

400.000€ para a construção de um novo pavilhão de ginástica,

Cerca de 3.000.000€ para a requalificação da Escola EB José Sobral.

A Junta de Freguesia tem acompanhado de forma próxima os diferentes procedimentos associados a estes investimentos, com o objetivo de garantir a sua execução dentro dos prazos previstos, assegurando que estes projetos se traduzem em melhorias concretas na qualidade de vida da população.

### **Conclusão**

O período em análise ficou especialmente marcado por um desafio particularmente exigente, decorrente das condições meteorológicas adversas que se fizeram sentir de forma persistente ao longo do primeiro trimestre do ano. As chuvas constantes tiveram um impacto muito significativo, agravando de forma acentuada o estado da rede viária, condicionando a normal circulação e exigindo uma resposta rápida e contínua por parte dos serviços.

Perante este cenário, foi necessário reajustar prioridades, mobilizar recursos e reforçar a articulação com o Município, de forma a dar resposta às situações mais urgentes, garantindo as condições mínimas de segurança e dignidade para a população.

Apesar deste contexto particularmente exigente, o executivo manteve o seu compromisso com a freguesia, assegurando a continuidade dos projetos estruturantes e das diferentes áreas de intervenção, com sentido de responsabilidade, proximidade e exigência.

Sabemos que há ainda muito trabalho pela frente, mas mantemos uma certeza: continuaremos totalmente empenhados em responder aos desafios e em construir, de forma consistente, uma Mexilhoeira Grande mais preparada, mais valorizada e com melhor qualidade de vida para todos.

## II – Gestão e Administração Interna

### **2. Recursos Humanos:**

A tabela abaixo apresenta-nos os Recursos Humanos durante o presente relatório.

Designação/Categoria	Nº Trabalhadores
CEI	4
CEI+	1
Quadro	7
Executivo	3
Total	15

Tabela 3: Recursos Humanos.

### **III - Atividade Administrativa**

### **3. Serviços Administrativos:**

Na área dos serviços Administrativos executam-se várias tarefas com especial relevância para o atendimento ao público, quer seja presencial ou via telefone.

Nesta área são também tratados e encaminhados todos os assuntos dirigidos à Junta de Freguesia da Mexilhoeira Grande via correio eletrónico respondidos e/ou encaminhados para os serviços conforme e conteúdo dos mesmos.

No edifício sede da Junta de Freguesia de Mexilhoeira Grande são realizados os atendimentos aos cidadãos:

Mês	Secretaria	Espaço do Cidadão
Acumulado	3406	2193
dezembro	23	15
Janeiro	36	18
fevereiro	32	21
março	38	27
abril	21	12
Totais	3556	2286

Tabela 4: Atendimentos

No âmbito dos serviços de secretaria, referidos na tabela acima, realçam-se os mencionados na Tabela 5.

Mês	Emissão de atestados e provas de vida	Registo e licenciamento de Canídeos	Certificação de Fotocópias	Revestimento de Sepulturas
Acumulado	1753	1269	913	117
dezembro	4	5	1	0
Janeiro	11	5	0	1
fevereiro	6	8	2	5
março	12	26	1	3
abril	3	1	2	0
Totais	1789	1314	919	126

Tabela 5: Emissão de documentos

### 3.1 Cemitério Paroquial da Mexilhoeira Grande:

No Cemitério Paroquial da Mexilhoeira Grande, durante o período em análise, foram, para além das atividades de manutenção e limpeza efetuadas as seguintes operações específicas:

Mês	Inumações	Exumações
Acumulados	189	177
dezembro	0	0
Janeiro	1	1
fevereiro	5	5
março	3	3
abril	0	0
<b>Totais</b>	<b>198</b>	<b>186</b>

Tabela 6: Inumações e Exumações

## IV – Educação e Ação Social

### 4. Eventos Atividades e Transportes:

#### 4.1 Transportes escolares:

Transportes escolares de casa/escola e vice-versa: alunos do 1º ciclo da Escola Básica José Sobral e Jardins de Infância da Mexilhoeira Grande e da Figueira.

#### 4.2 Transportes de almoço e refeições confeccionadas

Alunos dos jardins de infância da Mexilhoeira Grande e Figueira.

#### 4.3 Transporte de doentes para fisioterapia

O transporte é feito todos os dias de segunda a sexta entre as 8:10h as 10:30h assegurando a frequência de 6 pessoas por transporte.

#### 4.4 Serviços Diversos:

EB José Sobral	Serviços			
	Pequenas Reparações	Canalização, Pintura e Eletricidade	Transporte de Material	Espaços Verdes
Acumulado	64	22	15	554
dezembro	1	1	1	2
Janeiro	1	1	1	2
fevereiro	1	1	0	2
março	1	1	0	2
abril	1	1	0	2
<b>Totais</b>	69	27	17	564

Tabela 7: Serviços ao Agrupamento de Escolas da Bemposta

### V – Desporto, Juventude e Cultura

A Freguesia da Mexilhoeira Grande apoiou e/ou organizou conjuntamente com outras entidades a realização dos seguintes eventos/atividades nas instalações desportivas ou noutros locais.

#### 5 Funcionamento do Complexo Desportivo da Mexilhoeira Grande:

Apoio logístico a todas as atividades organizadas pelas coletividades e grupos desportivos e/ou culturais da freguesia.

## VI – Gestão do Espaço Público, Ambiente e Património

### 6 Serviços Operacionais: manutenção de espaços verdes. Manutenção, conservações e reparações diversas:

Serviços
<b>Serviços Indiferenciados:</b>
Montagem e desmontagem de estruturas para os vários eventos da vila.
Recolha do lixo duas vezes por semana no rio.
Trabalhos de apoio ao cemitério.
Arranjos de estradas
Limpeza de valetas em várias vias na nossa Freguesia

**Tabela 8: Serviços**

## Anexos



# O Bom Ambiente começa aqui!

MONTE CANELAS



2 . RUA DO MONTE CANELAS  
3 . PRACETA DO ROSMANINHO 4 . PRACETA DAS ALFARROBEIRAS

## Escolha a ilha mais próxima de sua casa.

emarp

AGENDE A  
**RECOLHA GRATUITA**



geral@emarp.pt  
**808 282 260**

CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL

### **AVISO**

É PROIBIDA A DEPOSIÇÃO DE **MONOS, RESÍDUOS VERDES E RESTOS DE OBRAS DE BRICOLAGE** FORA DOS LOCAIS APROPRIADOS.

### **SUJEITO A COIMAS**

CONSULTE O REGULAMENTO DE SERVIÇOS DA EMARP



Sr. (a /o) **JOSÉ FONSECA SILVINO**  
Rua xxx xxxxx xxxxx  
8500-000 Portimão

**ASSUNTO: GESTÃO DE RESÍDUOS URBANOS - INFORMAÇÃO AOS MUNICÍPES**

Estimada(o) Múncipe,

Tem-se verificado uma concentração excessiva de deposições indevidas de resíduos domésticos, restos verdes e monos na ilha ecológica n.º 210, localizada na Rua da Amendoeira. Esta situação prejudica o ambiente, degrada a qualidade do espaço público e compromete a eficiência do serviço de recolha de resíduos.

**Para evitar a sobrecarga da ilha 210, é essencial uma utilização equilibrada das quatro ilhas ecológicas, assinaladas no mapa infra apresentado.** De acordo com a sua morada, verifique, por favor, qual o ponto de deposição que deve privilegiar e contribua para a solução de um problema que afeta todos os residentes.

Aproveitamos para informar que a EMARP disponibiliza um serviço gratuito de recolha de monos, resíduos verdes e restos de pequenas obras de bricolage. **Para agendamento da recolha, ligue para o 808 282 260 ou envie email para geral@emarp.pt.**

**A correta separação e deposição dos resíduos no interior dos ecopontos depende das boas práticas e do civismo de cada residente, sendo essencial para manter o Monte Canelas limpo e sustentável.**

Agradecemos antecipadamente a sua colaboração.

Conte com a equipa EMARP.

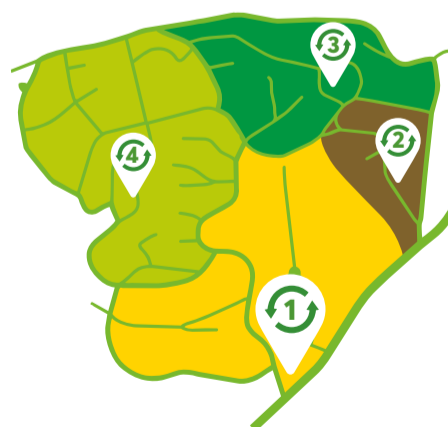
Pedro J. Romão dos Reis . DIRETOR-GERAL

## O Bom Ambiente começa aqui!

### MONTE CANELAS

- 1. RUA DA AMENDOEIRA
- 2. RUA DO MONTE CANELAS

- 3. PRACETA DO ROSMANINHO
- 4. PRACETA DAS ALFARROBEIRAS





# PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE

## “Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”

---

### 1. Enquadramento

O presente projeto tem como objetivo complementar e valorizar a programação das Férias Desportivas promovidas pelo Município, contribuindo para uma oferta mais diversificada e ajustada às crianças e jovens da freguesia. Pretende-se tirar partido das características e potencial do território, proporcionando experiências enriquecedoras e momentos verdadeiramente inesquecíveis aos participantes.

As Férias Desportivas assumem-se como uma resposta estruturada e organizada, que promove a ocupação saudável dos tempos livres das crianças e adolescentes, contribuindo para o seu desenvolvimento físico, social e emocional.

Neste contexto, o projeto “Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”, inspirado na coleção literária *Uma Aventura*, pretende aliar a prática desportiva ao desenvolvimento de valores fundamentais como a cooperação, o respeito, a autonomia e o espírito de equipa.

Tal como na coleção os protagonistas dos livros uma aventura eram sempre aliciados a novas aventuras e novas descobertas, as nossas crianças serão também convidadas a descobrir a cultura, as tradições e contacto com as diferentes modalidades desportivas que já são oferecidas durante todo o ano à comunidade.

### 2. Identificação do Projeto

**Designação:** Férias Desportivas da Mexilhoeira Grande

**Tema:** “Uma Aventura para Crescer Saudável”

**Destinatários:** Crianças e jovens dos 6 aos 15 anos

**Período de realização:** 1 de julho a 14 de agosto

**Local:** Mexilhoeira Grande

**Entidade promotora:** CMP e JFMG

**Parcerias:**

**Associações:**

MGFC, Ginástica Ritmica, TIC TAC, Karaté, Rancho Folclórico da Figueira, Associação A Rocha.

**PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE**  
**“Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”**

---

**Comerciantes:**

Pastelaria Trigo Bom, Carlos Nunes, Escultor Arlindo Arez, Crazypaintball, AIA

**3. Justificação do Projeto**

A ocupação dos tempos livres durante as férias escolares constitui uma necessidade crescente por parte das famílias, sendo essencial garantir respostas que promovam não só a segurança das crianças, mas também o seu desenvolvimento integral.

A prática regular de atividade física assume um papel fundamental na promoção de estilos de vida saudáveis, contribuindo para o bem-estar físico e psicológico das crianças e jovens.

No período de férias as crianças e adolescentes também estão mais livres e disponíveis a aprenderem informações diferentes. Com este programa também se pretende explorar o “*Modos Vivendi*” desta vila e todos os recursos que ela oferece.

Assim, este projeto surge como um complemento, sugestão ao projeto já existente que combina desporto, lazer e educação, proporcionando experiências enriquecedoras num ambiente seguro, estruturado e pedagogicamente orientado.

**4. Objetivos**

**4.1 Objetivo Geral**

Promover o desenvolvimento saudável de crianças e jovens através da prática desportiva, da atividade física regular e de experiências educativas.

**4.2 Objetivos Específicos**

- Incentivar hábitos de vida saudáveis;
- Promover a prática regular de atividade física;
- Desenvolver competências motoras e coordenativas;
- Fomentar o espírito de equipa e a cooperação;
- Promover valores como o respeito, a responsabilidade e a autonomia;
- Incentivar a socialização e o convívio entre pares;

**PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE**  
**“Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”**

---

- Estimular a criatividade e o espírito de iniciativa.

### **5. Destinatários**

O projeto destina-se a crianças e adolescentes com idades compreendidas entre os 6 e os 15 anos, sendo organizada a sua participação por grupos etários homogêneos, de forma a garantir a adequação pedagógica e física das atividades.

### **6. Metodologia de Intervenção**

O projeto assenta numa metodologia ativa, participativa e inclusiva, centrada na criança, privilegiando a aprendizagem através do jogo e da experiência.

Serão promovidas atividades diversificadas, adaptadas às diferentes idades, garantindo sempre a segurança, o bem-estar e a inclusão de todos os participantes.

### **7. Plano de Atividades**

O programa será desenvolvido com base em semanas temáticas, inspiradas no conceito de aventura, promovendo o envolvimento contínuo das crianças.

As atividades incluirão:

- Atividades desportivas (jogos coletivos e individuais);
- Jogos tradicionais e lúdicos;
- Dinâmicas de grupo e cooperação;
- Atividades ao ar livre;
- Desafios semanais temáticos;
- Exploração da Vila da Mexilhoeira Grande comércio / serviços.

**PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE**  
**“Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”**

---

### **8. Calendarização**

O projeto decorrerá entre o dia 1 de julho e o dia 14 de agosto, de segunda a sexta-feira, em horário a definir.

As atividades serão organizadas semanalmente, com planeamento estruturado e adaptado às características dos participantes.

O Plano foi feito com base no plano implementado no ano de 2025 com algumas alterações das quais destacamos:

\* **“10 minutos saudáveis”** - com este tema pretendemos que as crianças façam uma paragem de 10 minutos para comer uma peça de fruta, ou um sumo natural, esta medida contribuiria para que as crianças não só se hidratassem mas tivessem um pequeno reforço na sua alimentação a meio da manhã.

\* **“Na hora do almoço / pausa”** - na hora da pausa podem ser criadas 4 salas ou grupos diferentes para que as crianças sejam orientadas para um momento didático:

Sala de jogos de mesa em que podem ser jogados jogos de mesa;

Sala das brincadeiras em que as crianças à sua responsabilidade e com a devida autorização dos pais podem levar brinquedos para que seja fomentada a partilha e o saber brincar;

Sala das histórias ou sala cinema sala onde podem ser trabalhadas histórias, lendas ou podem ser vistos filmes;

Sala da socialização, sala onde se pode ouvir música, ter conversas, fazer pequenos debates, dançar. Nessa sala também poderá haver um dia em que é lançada uma pergunta para que sejam fomentadas atividades de brainstorming, poderão ser recolhidas opiniões sobre as férias quanto à oferta e ao funcionamento.

De seguida passarei a apresentar os planos semanais.

#### 1ª Quinzena

1ª semana

		Grupo A1	Grupo A2	Grupo A3	Grupo A4
1º dia	9:00-9:30 9:30 - 10:00	Receção dos Participantes 2,3 Mexilhoeira Grande Formação de grupos			



**PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE**  
**“Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”**

	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis			
	10:10 - 12:00	jogos de apresentação			
	12:00 - 14:00	almoço / pausa			
	14:00 - 17:00	jogos pré desportivos			
	17:00 - 17:30	Final das atividades			
2º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	slide & Splash	andebol	andebol	natação
	10:00 - 10:10	slide & Splash	10 minutos saudáveis		
	10:10 - 12:00	slide & Splash	andebol	andebol	natação
	12:00 - 14:00	slide & Splash	almoço/pausa	almoço/pausa	almoço/pausa
	14:00 - 17:00	slide & Splash	natação	natação	basquetebol
	17:00 - 17:30	slide & Splash	Final das atividades	Final das atividades	Final das atividades
3º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	natação	slide & Splash	Crazypainball	Crazypainball
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis	slide & Splash	10 minutos saudáveis	10 minutos saudáveis
	10:10 - 12:00	natação	slide & Splash	Crazypainball	Crazypainball
	12:00 - 14:00	almoço/pausa	slide & Splash	almoço/pausa	almoço/pausa
	14:00 - 17:00	danças criativas	slide & Splash	natação	Futsal
	17:00 - 17:30	Final das atividades	slide & Splash	Final das atividades	Final das atividades
4º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	natação	fit dance	slide & Splash	natação
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis	10 minutos saudáveis	slide & Splash	10 minutos saudáveis
	10:10 - 12:00	natação	fit dance	slide & Splash	natação
	12:00 - 14:00	almoço/pausa	almoço/pausa	slide & Splash	almoço/pausa
	14:00 - 17:00	danças criativas	natação	slide & Splash	basquetebol
	17:00 - 17:30	Final das atividades	Final das atividades	slide & Splash	Final das atividades
5º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	natação	Gym Move and Fun	Fit Dance	slide & Splash
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis	10 minutos saudáveis	10 minutos saudáveis	slide & Splash
	10:10 - 12:00	natação	Gym Move and Fun	Fit Dance	slide & Splash

**PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE**  
**“Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”**

	12:00 - 14:00	almoço/pausa	almoço/pausa	almoço/pausa	slide & Splash
	14:00 - 17:00	Gym Move and Fun	natação	natação	slide & Splash
	17:00 - 17:30	Final das atividades	Final das atividades	Final das atividades	slide & Splash

2ª semana

		Grupo A1	Grupo A2	Grupo A3	Grupo A4
1º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	Gincana TIC TAC			
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis			
	10:10 - 12:00	Gincana TIC TAC			
	12:00 - 14:00	almoço/pausa			
	14:00 - 17:00	Fit dance	Natação/mini polo aquatico	Natação/mini polo aquatico	basquetebol
	17:00 - 17:30	Final das atividades			
2º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	Natação/mini polo aquatico	Jogos de praia	Rugby	Natação/mini polo aquatico
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis			
	10:10 - 12:00	Natação/mini polo aquatico	Jogos de praia	Rugby	Natação/mini polo aquatico
	12:00 - 14:00	almoço/pausa			
	14:00 - 17:00	Danças criativas	Fit dance	Natação/mini polo aquatico	Voleibol
	17:00 - 17:30	Final das atividades			
3º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	Será que na nossa vila existe um escultor na nossa Freguesia Como se chama?			

**PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE**  
**“Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”**

	10:00 - 10:10	Visita ao atelier			
		10 minutos saudáveis			
	10:10 - 12:00	Será que na nossa vila existe um escultor na nossa Freguesia Como se chama?			
		Visita ao atelier			
	12:00 - 14:00	almoço/pausa			
	14:00 - 17:00	Fit Dance	Natação/mini polo aquatico	Crazy Paintball	Crazy Paintball
	17:00 - 17:30	Final das atividades			
	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	Visita à associação A Rocha para observação de aves e ver a anilhagem			
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis			
	10:10 - 12:00	Passeio pela Quinta da Rocha com almoço picnic na natureza			
	12:00 - 14:00	almoço/pausa			
4º dia	14:00 - 17:00	Danças Criativas	Natação/mini polo aquatico	Natação/mini polo aquatico	Futsal
	17:00 - 17:30	Final das atividades			
	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	Mega aula de Hidrokids			
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis			
	10:10 - 12:00	Mega aula de Hidrokids			
	12:00 - 14:00	almoço/pausa			
5º dia	14:00 - 17:00	Peddy paper / caça ao tesouro			
	17:00 - 17:30	Final das atividades			

2ª Quinzena

1ª semana

		Grupo A1	Grupo A2	Grupo A3	Grupo A4
	9:00-9:30	Receção dos Participantes 2,3 Mexilhoeira Grande			
	9:30 - 10:00	Formação de grupos			
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis			
	10:10 - 12:00	jogos de apresentação			
1º dia	12:00 - 14:00	almoço / pausa			
	14:00 - 17:00	Fit Dace	Basquetebol	Basquetebol	Natação



**PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE**  
**“Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”**

	17:00 - 17:30	Final das atividades			
2º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	Jogos tradicionais	Jogos tradicionais	Jogos tradicionais	Gym Move Fun
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis			
	10:10 - 12:00	Jogos tradicionais	Jogos tradicionais	Jogos tradicionais	Gym Move Fun
	12:00 - 14:00	almoço/pausa			
	14:00 - 17:00	Natação	Fit Dance	Fit Dance	Natação/mini polo aquatico
	17:00 - 17:30	Final das atividades			
	3º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes		
9:30 - 10:00		Rugby	Natação	slide & Splash	Rugby
10:00 - 10:10		10 minutos saudáveis	10 minutos saudáveis	slide & Splash	10 minutos saudáveis
10:10 - 12:00		Rugby	Natação	slide & Splash	Rugby
12:00 - 14:00		almoço/pausa	almoço/pausa	slide & Splash	almoço/pausa
14:00 - 17:00		Gym Fun Dance	Voleibol	slide & Splash	Natação
17:00 - 17:30		Final das atividades			
4º dia		9:00-9:30	Receção dos Participantes		
	9:30 - 10:00	Jogos Olimpicos da Mexilhoeira Grande			
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis			
	10:10 - 12:00	Jogos Olimpicos da Mexilhoeira Grande			
	12:00 - 14:00	almoço/pausa			
	14:00 - 17:00	Jogos Olimpicos da Mexilhoeira Grande			
	17:00 - 17:30	Final das atividades			
	5º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes		
9:30 - 10:00		Futsal	slide & Splash	natação	Rugby
10:00 - 10:10		10 minutos saudáveis	slide & Splash	10 minutos saudáveis	10 minutos saudáveis
10:10 - 12:00		Futsal	slide & Splash	natação	Rugby
12:00 - 14:00		almoço/pausa	slide & Splash	almoço/pausa	almoço/pausa
14:00 - 17:00		natação	slide & Splash	Fit dance	voleibol
17:00 - 17:30		Final das atividades			



**PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE**  
**“Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”**

		Grupo A1	Grupo A2	Grupo A3	Grupo A4	
1º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes				Atividades nos insufláveis da praia da rocha
	9:30 - 10:00	Andebol	Natação mini polo aquatico	natação		
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis				
	10:10 - 12:00	Andebol	Natação/mini polo aquatico	natação	Atividades nos insufláveis da praia da rocha	
	12:00 - 14:00	almoço/pausa				
	14:00 - 17:00	Natação/mini polo aquatico	Gym Fun & Dance	Andebol	Atividades nos insufláveis da praia da rocha	
	17:00 - 17:30	Final das atividades				
2º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes				Será que na nossa Vila Podemos acelerar em segurança? Onde será? (Visita ao AIA)
	9:30 - 10:00					
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis				
	10:10 - 12:00	Será que na nossa Vila Podemos acelerar em segurança? Onde será? (Visita ao AIA)				
	12:00 - 14:00	almoço/pausa				
	14:00 - 17:00	Mini Torneios Desportivos				
	17:00 - 17:30	Final das atividades				
3º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes				Voleibol
	9:30 - 10:00	Arborismo da Bemposta	Natação/mini polo aquatico	Natação/mini polo aquatico		
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis				
	10:10 - 12:00	Arborismo da Bemposta	Natação/mini polo aquatico	Natação/mini polo aquatico	Voleibol	
	12:00 - 14:00	almoço/pausa				
	14:00 - 17:00	Danças Criativas	Futsal	Futsal	Natação/mini polo aquatico	
	17:00 - 17:30	Final das atividades				
4º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes				
	9:30 - 10:00	Palestra sobre educação para a saúde desportiva e motivação para a competição				
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis				
	10:10 - 12:00	Jogos Tradicionais				

**PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE**  
**“Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”**

	12:00 - 14:00	almoço/pausa			
	14:00 - 17:00	Fit Dance	Gym move & Fun	Gym move & Fun	Futsal
	17:00 - 17:30	Final das atividades			
	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	Insuflaveis no Complexo Desportivo de Alvor			
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis			
	10:10 - 12:00	Insuflaveis no Complexo Desportivo de Alvor			
	12:00 - 14:00	almoço/pausa			
5º dia	14:00 - 17:00	Insuflaveis no Complexo Desportivo de Alvor			
	17:00 - 17:30	Final das atividades			

3ª quinzena

1ª semana

		Grupo A1	Grupo A2	Grupo A3	Grupo A4
	9:00-9:30	Receção dos Participantes 2,3 Mexilhoeira Grande			
	9:30 - 10:00	Formação de grupos			
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis			
	10:10 - 12:00	jogos de apresentação			
	12:00 - 14:00	almoço / pausa			
1º dia	14:00 - 17:00	Fit Dace	Futsal	Futsal	Natação
	17:00 - 17:30	Final das atividades			
	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	Natação	Zoo de Lagos	Basquetebol	Rugby
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis		10 minutos saudáveis	10 minutos saudáveis
	10:10 - 12:00	Natação		Basquetebol	Rugby
	12:00 - 14:00	almoço/pausa		almoço/pausa	almoço/pausa
2º dia	14:00 - 17:00	Gym Fun & Dance		Fit Dance	Natação
	17:00 - 17:30	Final das atividades			
	9:00-9:30	Receção dos Participantes			
	9:30 - 10:00		Natação	Voleibol	Fit Dance
	10:00 - 10:10		10 minutos saudáveis	10 minutos saudáveis	10 minutos saudáveis
3º dia	10:10 - 12:00	Zoo de Lagos	Natação	Voleibol	Fit Dance



**PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE**  
**“Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”**

	12:00 - 14:00		almoço/pausa	almoço/pausa	almoço/pausa
	14:00 - 17:00		Voleibol	Natação	Basquetebol
	17:00 - 17:30		Final das atividades		
4º dia	9:00-9:30	Recepção dos Participantes			
	9:30 - 10:00	Natação 10 minutos saudáveis	Natação 10 minutos saudáveis	Zoo de Lagos	Rugby 10 minutos saudáveis
	10:00 - 10:10	Natação	Natação		Rugby
	10:10 - 12:00	Rugby	Rugby		Rugby
	12:00 - 14:00	almoço/pausa	almoço/pausa		almoço/pausa
	14:00 - 17:00	Danças Criativas	Fit Dance		Gym Fun & Dance
		Acantonamento/ Pizza Night			
5º dia	9:00-9:30	Recepção dos Participantes			
		Quem foi o Poeta que viveu na Mexilhoeira Grande? Visita à casa			
	9:30 - 10:00	Exploração de livros na biblioteca Elaboração de trabalhos			
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis			
		Quem foi o Poeta que viveu na Mexilhoeira Grande? Visita à casa			
	10:10 - 12:00	Exploração de livros na biblioteca Elaboração de trabalhos			
	12:00 - 14:00	almoço/pausa			
	14:00 - 17:00	Color party			
17:00 - 17:30	Final das atividades				

2ª semana

		Grupo A1	Grupo A2	Grupo A3	Grupo A4
1º dia	9:00-9:30	Recepção dos Participantes			
		O que é um apicultor e o que será que ele faz?			
	9:30 - 10:00	Visita ao Carlos Nunes para aprender mais sobre a produção do mel.			
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis			
		O que é um apicultor e o que será que ele faz?			
	10:10 - 12:00	Visita ao Carlos Nunes para aprender mais sobre a produção do mel.			
	12:00 - 14:00	almoço/pausa			
	14:00 - 17:00	A nossa vila tem um Rancho Folclórico Exploração da historia do rancho			



**PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE**  
**“Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”**

	17:00 - 17:30	Workshop de dança Final das atividades
2º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes
	9:30 - 10:00	Natação/mini polo aquatico   Rugby   Natação/mini polo aquatico   Jogos de praia
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis
	10:10 - 12:00	Natação/mini polo aquatico   Rugby   Natação/mini polo aquatico   Jogos de praia
	12:00 - 14:00	almoço/pausa
	14:00 - 17:00	Hoje vamos aprender uma arte marcial - Karaté Whorkshop de karaté
	17:00 - 17:30	Final das atividades
3º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes
	9:30 - 10:00	Jogos Tradicionais
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis
	10:10 - 12:00	Jogos Tradicionais
	12:00 - 14:00	almoço/pausa
	14:00 - 17:00	Andebol   Danças Criativas   Fit Dance   Voleibol
	17:00 - 17:30	Final das atividades
4º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes
	9:30 - 10:00	Natação Mini Polo Aquatico
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis
	10:10 - 12:00	Natação Mini Polo Aquatico
	12:00 - 14:00	almoço/pausa
	14:00 - 17:00	Na nossa Vila existe um forno comunitário. O que era um forno comunitário e como era utilizado Whorkshop de pão na Padaria Trigo Bom
	17:00 - 17:30	Final das atividades
5º dia	9:00-9:30	Receção dos Participantes
	9:30 - 10:00	Jogos de água
	10:00 - 10:10	10 minutos saudáveis
	10:10 - 12:00	Jogos de água
	12:00 - 14:00	almoço/pausa
	14:00 - 17:00	Preparação para a festa
	17:00 - 17:30	Final das atividades

**PROJETO DAS FÉRIAS DESPORTIVAS DA MEXILHOEIRA GRANDE**  
**“Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande”**

---

## **9. Recursos Necessários**

### **9.1 Recursos Humanos**

- Monitores de atividades desportivas;
- Coordenador do projeto;
- Assistentes de apoio (se necessário).

### **9.2 Recursos Materiais**

- Material desportivo;
- Equipamentos de apoio às atividades;
- Espaços desportivos e ao ar livre.

## **10. Avaliação**

A avaliação do projeto será contínua, tendo em conta:

- A participação e envolvimento das crianças;
- A adequação das atividades;
- O cumprimento dos objetivos definidos;
- O feedback dos participantes e encarregados de educação.

## **11. Conclusão**

O projeto “Uma Aventura na Vila da Mexilhoeira Grande” pretende constituir-se como complemento a uma resposta de qualidade na ocupação dos tempos livres durante o período de férias escolares, promovendo simultaneamente o desenvolvimento físico, social e emocional e cultural das crianças e adolescentes da Mexilhoeira Grande.

A sua implementação contribuirá para a promoção de estilos de vida saudáveis e para o reforço da coesão social na comunidade local.



PLACA SINALÉTICA ENTRADA



SINALÉTICA PERCURSO

(FIXAÇÃO A POSTES DE VEDAÇÃO EXISTENTE)



<p><b>100.000</b> espécies marinhas morrem por ano devido ao plástico.</p> <p>100,000 marine species die every year due to plastic pollution.</p> <p>emarp</p>	<p><b>80%</b> Do lixo marinho é plástico com origem terrestre.</p> <p>80% of marine litter is plastic originating from land.</p> <p>emarp</p>	<p><b>O plástico não "desaparece"</b> O plástico não desaparece, só se fragmenta em pedaços menores.</p> <p>Plastic never truly disappears. It just breaks into tiny pieces.</p> <p>emarp</p>	<p><b>+ 500 anos</b> Tempo de decomposição de uma fralda ou garrafa plástica.</p> <p>Over 500 years. Decomposition time of a diaper or plastic bottle.</p> <p>emarp</p>	<p><b>640.000 toneladas</b> De artes de pesca são perdidas e abandonadas no mundo inteiro.</p> <p>640,000 tons of fishing gear are lost and abandoned worldwide.</p> <p>emarp</p>
--	---	---	---	---







ESPAÇO CONTENTORIZAÇÃO

